**Капризы и упрямство**, **способы их преодоления**

Безусловно, время от времени **капризничают все дети**. Это может происходить во время болезни, физического или психического переутомления или в тот период, когда существенно меняется его привычный образ жизни. Но, при нормализации обстановки ребёнок перестаёт **капризничать**. Если же **капризы** прочно вошли у него в привычку, то это плохой признак.

**Капризные и упрямые** дети доставляют немало хлопот **родителям и воспитателям**, и зачастую они уже не знают, что делать с таким ребёнком. Бывают жалобы только на **капризность ребёнка**, а бывают и только на**упрямство**. Хотя во многих случаях отмечаются и **упрямство**, и **капризы** у одного и того же ребёнка.

Почему ребёнок стал **капризным и упрямым**? Давайте разберёмся, почему дети становятся непослушными.

И **капризы**, и **упрямство** говорят о проблемах социальной адаптации. И это перерастает в **упрямство** у более сильных детей и в **капризы у более слабых**.

Впервые **упрямство и капризность** проявляется у совсем маленьких детей. Неслучайно дети 1-3 лет часто закатывают истерики. Просто в этот период у ребёнка появляются признаки самостоятельности и настойчивости в достижениях. **Капризность отличается от упрямства по своей форме**. Если сильный ребёнок проявляет **упрямство** только в ответ на какое-нибудь требование взрослого, то слабый ребёнок проявляет **каприз по любому поводу**. Он, что называется, всегда готов к **капризу**, т. к. любит привлекать к себе внимание. И если **упрямый** ребёнок будет только рад, если **родители** махнут рукой и отстанут от него, то **капризуля**, наоборот, будет искать себе любой повод для **каприза для того**, чтобы привлечь внимание мамы и папы.

 **Упрямый** ребёнок имеет твёрдое мнение и противопоставляет его требованиям  **родителей**, его девизом становятся слова: "Я хочу". У **капризного** ребёнка любимое выражение: "Я не хочу".

Причинами возникновения у детей таких качеств является поведение других членов семьи, главным образом, **родителей**.Поэтому, **родители** должны стать для него примером. Ребёнок усваивает, назначение окружающих его предметов (ложкой нужно кушать, из кружки пить, а кошку можно погладить, книжку можно смотреть и читать, но нельзя её рвать и т. д.)

Уважение к ребёнку включает в себя желание **родителей прислушаться к нему**, поставить себя на его место и понять, что он тоже имеет право на своё мнение. Не надо идти на поводу у малыша. И в соответствии с этим, нужно скорректировать своё поведение и убедить ребёнка принять свою точку зрения. Важно продемонстрировать не грубый напор, силу и громкий голос, а проявить терпеливую и разумную настойчивость, и это не одно и тоже.

Итак, можно сделать вывод, что **упрямство** - это результат излишней требовательности **родителей**, а **капризы - наоборот**, слишком сильных уступок **родителей**. Поэтому, методы борьбы с **упрямством ребёнка и с его капризами разные**.

С **упрямством справится проще**, хотя для этого тоже надо проделать большую работу над собой. Необходимо сменить своё "диктаторское" поведение по отношению к ребёнку. Важно понять его, узнать его привычки и предпочтения и постараться считаться с ними в случаях, когда это необходимо. Очень важно в некоторых ситуациях идти на компромисс с ребёнком и разговаривать не свысока, а, на равных. Пока не изменится позиция **родителя**, не изменится и позиция ребёнка.

Бороться с **капризами** ребёнка и реагировать на них нужно по-другому. Такие дети растут в атмосфере всеобщего потакания и никогда не слышат отказа. Зачастую, для **родителей проще уступить ему**. Но такое поведение прерывает только сиюминутный **каприз**, а сама форма **капризного** поведения ещё больше закрепляется.

Прежде всего, позиция **родителей** должна стать более твёрдой. Нельзя - значит, нельзя. А надо - значит, надо. И если ребёнку в чём-то отказали, то это не значит, что ему предложат что-то взамен. Нужно приучить ребёнка к адекватному поведению, для этого сформировать у него не привычку от чего-то отказываться, а наоборот, привычку что-нибудь захотеть, чего-нибудь достичь, добиться самому. Как правило, **капризные** дети сильно дорожат вниманием взрослых. И если вовлекать их в общие дела, то можно заинтересовать малыша, и он забудет о своих **капризах**.Дома необходимо поощрять всякую самостоятельность малыша. Не беда, если прольёт воду. Раз, другой прольёт, зато потом научится, и это может войти у него в привычку. Таким образом, получите домашнего помощника с новой для него семейной обязанностью - поливание цветов. Если он хочет постирать свои носочки или сложить игрушки на полку, пусть сделает это.

Уважаемые мамы и папы, воспитывая ребёнка в семье, искорените в себе привычку всё делать за него. Если жизнь малыша разнообразна и много дел он пытается делать самостоятельно, то времени для **капризов у него не будет**. Конечно, **капризы** у ребёнка побороть нелегко, но терпеливым и настойчивым **родителям все по плечу**!.

<https://www.maam.ru/detskijsad/kaprizy-uprjamstvo.html>

https://lastochka.02edu.ru/detsad/about/articles/171860/

 Власова О.П.

 13.03.2020